



# 短期集中教室

# 参加者募集



## 2021年8月9日10日(2日間)

### 夏休みの間に苦手を克服!! 基本的な動きを確認しよう!!

#### ミニトランポリンを使っていろいろな技にチャレンジし空中感覚を高めよう!!

～体(カラダ)を操る(アヤツル)と書いて、体操です。自分の体を自由にコントロールできるようになりましょう。～

体操は、走る、跳ぶ、回る、支えるなどの様々な運動能力向上につながります。短期間の集中教室に取り組むことにより体力や運動能力を養いましょう。

覚えた技を忘れてしまったお子様も各種目基本から楽しく学べるので安心して下さい。

この集中教室は会員様以外のお子様も参加可能です。4種の器械運動を体験し体育の授業では物足りないお子様から逆上がりがどうしてもできない・・・、跳び箱が跳べるようになりたい・・・、等・・・お悩みを持っている皆さんまで幅広い方のご参加をお待ちしています。

### これで小学校の器械運動は『ばっちり』です!!

クラス	幼児クラス 13:00-13:50	年長+小学低学年 14:00-14:50	年長+小学低学年 15:00-15:50	小学高学年 16:00-17:00
1日目	マット+鉄棒 ミニトランポリン	マット+鉄棒 ミニトランポリン	マット+鉄棒 ミニトランポリン	マット+鉄棒 ミニトランポリン
2日目	マット+跳び箱 ミニトランポリン	マット+跳び箱 ミニトランポリン	マット+跳び箱 ミニトランポリン	マット+跳び箱 ミニトランポリン

#### 【クラス】

幼児クラス	幼稚園、保育園の就学児童
小学低学年	1年生～3年生+年長可
小学高学年	3年生以上

※実際の学年より高いクラスに参加希望の方はスタッフまでご相談ください。  
※定員は、各コマ先着8名まで。



※写真はイメージです。

#### 【費用】

会員費用		一般費用	
2日間	6,000円	2日間	8,000円
1日	4,000円	1日	6,000円

こんなときは？

- ・頑張りたい種目だけ選んで2日間コースも大丈夫!?
- ・2日間は日程が合わないけど参加できる!?

**大丈夫です!! 申込できます**

#### 【申込先/方法】

世田谷体操教室 〒154-0005 世田谷区三宿1-6-14 RBM池尻大橋レジデンス  
申込先/お問い合わせ先 [setagaya.taisou@gmail.com](mailto:setagaya.taisou@gmail.com)

#### 〈申込メール記載内容〉

メールタイトルに【夏休み短期集中教室】と記載してください。

- ① 参加児童の氏名 ② 学年 ③ 保護者氏名 ④ 連絡先電話番号
- ⑤ 参加希望クラス (例 小学低学年 2日間 時間) ※2日間コース以外の場合は詳細の参加希望日を記載ください。  
※必ず教室よりメール受信のお返事をさせていただきます。

●申込メール受信のお返事から3日以内に下記口座に費用のお振込みをお願いいたします。

※入金確認後、申込確定のメールをお返事させていただきます。

入金先口座 ゆうちょ銀行 10110-60746131 有限会社スポーツプロジェクト

#### 【申込注意事項】

- ※申込は先着順となり定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- ※お振込み後にキャンセルの場合は返金できませんのでご注意ください。