

# 世田谷体操教室・運動教室

SETAGAYATAISOU SETAGAYATAISOU SETAGAYATAISOU SETAGAYATAISOU SETAGAYATAISOU SETAGAYATAISOU

## 挑戦してみよう！ きっかけを作ろう！

こどもはどんな時に「自信」を持つと思いますか？

私たちは、「できなかった」ことが「できた」とき、「わからなかった」ことが「わかった」ときだと考えます。

こどもは、「できるようになりたい」そう思って、自分から問題に向かっていきます。

でも、「なかなかできない」と、その気持ちがなくなってしまう、問題から避けてしまいがちです。

私たちの教室は、「できない」のは「個人の能力の差」ではなく、「経験の差」だと考えています。

何度もあきらめずにチャレンジすることで「コツ」を覚え、「できなかったこと」が「できる」ようになります。

こどもの「できるようになりたい」の気持ちを大切に、「やればできる」という自信をもってもらいたい。

「できるようになりたい」、その気持ちが「できた」のはじまりです。

私たちの教室は、スポーツの基本となる「器械体操」を通して、こどもたちに「自信」を持ってもらいたいと思っています。

| 場 所   | 世田谷区立池尻小学校第二体育館<br>(住所；世田谷区池尻 2-4-10) |                                                               |             |
|-------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------|
| コース時間 | 水曜日 体操教室                              | 幼児（年少から）コース                                                   | 14：30～15：30 |
|       |                                       | 小学生コース                                                        | 15：30～17：00 |
|       | 金曜日 運動教室                              | 幼児（年長から）・小学生コース                                               | 16：30～18：00 |
|       | 金曜日 体操教室                              | 小学生・中学生コース                                                    | 17：30～19：00 |
| コース内容 | 水曜日 体操教室                              | 跳び箱、鉄棒、マット運動、平均台などを使った器械体操中心のメニューで行います。                       |             |
|       | 金曜日 運動教室                              | 器械体操に加えて、ボールを使った運動、縄跳びをバランスよく行います。定期的にスポーツテストも取り入れています。       |             |
|       | 金曜日 体操教室                              | 主にマット運動を中心とした器械体操を行います。体育館内にて17：30より各自指定ウォーミングアップ＆ストレッチを行います。 |             |
| 参加費   | 入会登録料                                 | 5,000 円                                                       |             |
|       | 授業料                                   | 各コース                                                          | 6,500 円     |
|       |                                       | 週 2 回コース                                                      | 10,000 円    |
|       | スポーツ安全保険                              | 960 円（年間）                                                     |             |

SETAGAYATAISOU SETAGAYATAISOU SETAGAYATAISOU SETAGAYATAISOU SETAGAYATAISOU SETAGAYATAISOU

### 会場のご案内

無料体験、入会のお問合わせ・お申込先

〒113-0021

東京都文京区本駒込 6-22-9

スポーツプロジェクト内

世田谷体操教室

TEL：090-2643-0628（体操教室）

FAX：03-3945-3193

e-mail:mail@sportsproject.co.jp

http://www.sportsproject.co.jp



