世田谷体操教室　平成23年度検定内容

氏　名

	マット		跳び箱		鉄棒		
	種目	合格日	種目	合格日	種目	合格日	
名人	ロンダート～後転とび		前転とび　大6段、中8段		け上がり		名人
1級	後転とび		ヘッドスプリング　大6段、中8段		前回り、後ろ回り　3回連続		1級
2級	前転とび		台上前転 大6段、中8段		前回り		2級
3級	ロンダート～ジャンプ		閉脚跳び　中8段		後ろ回り		3級
4級	側転3回連続		閉脚跳び　中7段		グライダー下り		4級
5級	倒立前転		開脚跳び　中8段		足かけ回り（前or後ろ）		5級
6級	三点倒立（10秒）		開脚跳び　中7段		足かけ上がり		6級
7級	側転		開脚跳び　中6段		逆上がり　3回連続		7級
8級	開脚前転、開脚後転		開脚跳び　中5段		逆上がり		8級
9級	前転、後転		開脚跳び　中4段		コウモリ（10秒）		9級
10級	背倒立、ブリッヂ（10秒）		開脚跳び　小4段		けんすい（10秒）		10級
ガンバ級							ガンバ級